



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева



25.11.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша геркулесовая молочная	200	6,1/6,1/21,8
	Хлеб пшеничный сл/м .	40/5	3,04/4,5/21,2
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	4,8/4,8/16,2
Обед			
12-13:00	Суп из овощей	200	1,54/4,69/10,
	Плов рисовый с мясом	150	13/13/16
	Свекла отварная	60	1,08/0,06/5,88
	Хлеб ржаной	40	2,44/0,48/15,9
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Чай с сахаром	190	5,03/5,74/8,44
	Хлеб с повидлом	40/15	2,3/7,8/14,5
Ужин			
18:30	Биточки рыбные	80	9,3/1,05/5,5
	Соус томатный	50	0,27/1,83/2,6
	Картофель отварной	140	1,9/2,7/10,7
	Хлеб пшеничный	40	3,04/0,4/15,9
	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Итого:			59,5/47,7/253,2